

Informationsstände

- | | |
|--|---|
| ✓ Ernährungsbberatung
<i>Edith Sichtar</i> | ✓ Life Kinetik
<i>Diana Kanz</i> |
| ✓ Smovey Walking
<i>Heike Sebald</i> | ✓ Versorgung beim Sport
<i>Marien-Apotheke Wemding</i> |
| ✓ EM-Mikro-
Organismen
<i>Michael Winter</i> | ✓ Blutdruck / Blutzucker
Peak Flow
<i>Behinderten- und
Rehabilitations-
Sportverein
Gunzenhausen e.V.</i> |
| ✓ Homöopathie
und Bow-Tech
<i>Anja Klungler</i> | ✓ Judo
<i>TSV Wemding</i> |
| ✓ THE GYM Wemding
<i>Markus Probst</i> | ✓ Bayerisches Rotes
Kreuz Hahnenkamm |
| ✓ Yoga & Massagen
<i>Karin Grünwald</i> | ✓ RELAX-Bettssystem u.
Zirbenholzschalen
<i>Schreinerei David</i> |
| ✓ Heilpraktikerin
<i>Sandra Eireiner</i> | ✓ Barmer Ersatzkasse |
| ✓ Nordic Walking
<i>Ingrid Mayr</i> | ✓ Schlossgut Polsingen
<i>Fam. Krafft</i> |
| ✓ Leistungszentrum
Wassertrüdingen
<i>Alexander Kamm</i> | ✓ Sportverein Döckingen
<i>Lea Trautmann</i> |

Speisen und Getränke

Vegetarische Burger und Kräuterlimo

Martina Wagner / Erna Deuter

Weiteres Essen und Getränke

Sportverein / Schützenverein Döckingen

Kaffee und Kuchen

Schützenverein Döckingen

Waffeln

Gartenbauverein Döckingen

Veranstaltungsort:
Sporthalle
Hauptstraße 14
91805 Döckingen



Veranstalter:
Sportverein Döckingen
Zeilweg 14

Ihre Ansprechpartner

Diana Kanz 0160 8306475
Philipp Arnold 0175 8043883

Der Sportverein Döckingen wird unterstützt von:



Leistungszentrum
Wassertrüdingen



... und vielen weiteren!



Sport- und Gesundheitstag 2019

27.04.2019 14 – 19 Uhr
Sporthalle Döckingen

Gesund und Fit – aber wie?



Informationen – Beratung – Vorträge

Mach mit!

Programm

Mit!	13 Uhr	Gesundheitslauf mit Verlosung <i>Jeder (Laufen, Nordic Walken)</i> Start / Ziel = Sportplatz	
	14 Uhr	Eröffnung durch BLSV-Kreisvorsitzende Brigitte Brand und MdL Manuel Westphal	
	14.15 Uhr	Rhythmus auf Pezzibällen BRSV Gunzenhausen e.V.	
	14.30 Uhr	Laufen - Gesund und zielgerichtet MaProFit	Vortrag
Mit!	14.50 Uhr	Jumping Fitness Runde 1 LZ Wassertrüdingen Alexander Kamm	
	15 Uhr	Autogenes Training Harald Kaiser / Rothenberger Str.11	Vortrag+
	15.10 Uhr	Bewusstes Atmen Ute Köbler	Vortrag
	15.30 Uhr	Verlosung Gesundheitslauf alle Teilnehmer	
Mit!	15.40 Uhr	Smovey Walking Heike Sebald	
	16 Uhr	Osteopathie und Faszien Sandra Eireiner	Vortrag
	16 Uhr	Der Weg für gesundes Leben in ganzheitlichen Sichtweise Katrin Kaiser-Prechtel / Rothenberger Str.11	Vortrag+
	16.20 Uhr	Kinderturnen Petra Schmidt	
Mit!	16.20 Uhr	Jumping Fitness Runde 2 LZ Wassertrüdingen	
	16.40 Uhr	Richtige Ernährung beim Sport Edith Sichtar	Vortrag
	17 Uhr	Judo TSV Wemding	
	17.10 Uhr	Meditation Manuela Rößler	Vortrag

17.30 Uhr

EMS- Hoch effektives
Muskelstimulationstraining
THE GYM Wending

17.50 Uhr

EM-Mikro-Organismen
Michael Winter

Vortrag

18.10 Uhr

Nachbarschaftshilfe
Manuela Rößler

Wissenswertes

Bühnenprogramm

Neben den Infoständen wird auf der Bühne ein breit gefächertes Programm geboten

Vortrag

Unsere Vorträge werden durch hochqualifizierte Referenten durchgeführt. Es steht hierzu ein eigener Vortragsraum zur Verfügung. Natürlich kostenlos!

Vortrag+

Vorträge+ finden nicht in der Sporthalle statt!

Naturkraft Hahnenkamm

MASSAGEN • SEMINARE • KURSE • PSYCHOLOGISCHE BEGLEITUNGEN

Vortragsort: Rothenberger Str. 11

Mit! = Mach mit!

Hier kann jeder mitmachen! Kostenlos!
Alles was Ihr braucht sind Turnschuhe,
bequeme Kleidung
und natürlich gute Laune!

Mach mit!

Gesundheitslauf



Wir starten gemeinsam mit einem Lauf für Jedermann, Jogger, Nordic Walker, Spaziergänger, alt oder jung. Streckenlänge 2, 4 oder 6km. Mit Motivationseinheiten!

Start/Ziel: Sportheim Döckingen

Jeder Teilnehmer nimmt an einer Verlosung teil.



WIE LANGSAM DU AUCH
LÄUFST –
DU SCHLÄGST **ALLE**,
DIE ZUHAUSE BLEIBEN!

Sportschießen



Einführen in das Sportschießen mit Sterne- und Probeschießen unter Anleitung, Schützenv. Dö

Bogenschießen



Bogensport Siebert aus Wemding bietet Bogenschießen für jeden an

Boccia

Auf der mobilen Anlage der Diakonie Neuendettelsau



Kinderprogramm

Natürlich kommen auch die Kleinen nicht zu kurz. Für sie ist ein kurzweiliges Kinderprogramm geboten

