

Bühnenprogramm

- 11.00 Uhr Eröffnung mit Vertretern aus Politik und Gesundheit
- 12.00 Uhr Erlebnistanzgruppe Treuchtlingen
- 13.00 Uhr Gesundheitssport Ute Köbler, Solnhofen
- 14.00 Uhr Gehirnjogging - Life Kinetik Diana Kanz, Döckingen
Mitmachprogramm
- 15.00 Uhr Nordic Walking DAV Weißenburg
Mitmachprogramm
- 16.00 Uhr Aikido Zentrum für Bewegung durch Bewegung Weißenburg

Preisverlosung

Ein Wellness-Paket für zwei Personen der Altmühltherme Treuchtlingen!

Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen
Gesundheitsamt - Gesundheitsförderung
Niederhofener Straße 3 · 91781 Weißenburg i. Bay.
Tel. 09141 902-411
Fax 09141 902-419
gesundheitsamt.lra@landkreis-wug.de
www.landkreis-wug.de

Gesundheitsmarkt 2018

14.10.2018, 11 - 17 Uhr
Stadthalle Treuchtlingen

Informieren. Sie. Sich.

Der Gesundheitsmarkt 2018 wird gestaltet von

- Gesundheitsamt - Gesundheitsförderung
- Gesundheitsregion^{plus} Altmühlfranken
- Kiss Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen Weißenburg
- Senioren- und Wohnberatung Altmühlfranken

Ihre Ansprechpartner

Maria Lechner Telefon: 09141 902-411
Peter Rauch Telefon: 09141 902-415

Speisen und Getränke

Kaffee, Kuchen, alkoholfreie Erfrischungen, griechische Spezialitäten

Gesund älter werden - aber wie?



Information • Beratung • Vorträge

Informationsstände

- Altmühlvital Treuchtlingen GmbH
- Alzheimer Gesellschaft Weißenburg u.U. e.V.
- AWO Einrichtungen
- Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Südfranken
- Berufsfachschule für Altenpflege und Altenpflegehilfe Weißenburg
- Betreuungsstelle Landratsamt und Betreuungsverein
- Blaues Kreuz Gunzenhausen
- Blaues Kreuz Weißenburg
- Deutscher Psoriasis Bund e.V. - Selbsthilfe bei Schuppenflechte
- DGM-Kontaktgruppe für Muskelkranke Ansbach
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Mittelfranken Süd
- Gesundheitsregion^{plus} Altmühlfranken
- Gesundheitszentrum Treuchtlingen

- IGM Prophylaxecenter Stadt Treuchtlingen
- Kiss Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen
- Klinikum Altmühlfranken
- Rummelsberger Dienste für Menschen mit Behinderung gGmbH
- Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung
- psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie
- SAPV Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung Südfranken eG
- Senioren- und Wohnberatung
- SHG Schlaganfall
- Zentrale Diakoniestation / Suchtberatungsstelle

Schulung

„Hilfe beim Helfen“ für Angehörige von Demenz-Patienten^{*)}

Vermittelt werden Grundinformationen zu Demenzen, Tipps zum Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen und rechtliche und ethische Fragestellungen sowie Entlastungsmöglichkeiten.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung und weitere Informationen unter: Telefon: 09141 902-426 oder E-Mail: gesundheitsregion@landkreis-wug.de

Sa, 10.11. und Sa, 17.11. jeweils von 9.00 - 17.30 Uhr
Treuchtlingen, Forsthaus, Am Schloßberg 1

^{*)} Die Schulung wird gefördert von der Barmer GEK.

Vortragsreihe

Leben in Fülle! - Impulse für ein Altern in Würde

Regine Schneider,
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt
Di, 16.10., 15.00 Uhr, Weißenburg^{*)}

Generationenkonflikte verstehen - Was macht das Zusammenleben oft so schwer?

Raily v. der Recke, Mediatorin BM
Di, 23.10., 17.00 Uhr, Weißenburg^{*)}

Prävention individuell: Lebensfreude und Gesundheit stärken - in jedem Alter

Silvia Ruhland, Kommunikationswissenschaftlerin (M.A.),
Trainerin für Biografiearbeit
Do, 25.10., 15.00 Uhr, Weißenburg^{*)}

Überblick über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Sven Hildebrandt, Leiter der Betreuungsstelle -
Landratsamt WUG-GUN
Mo, 15.10., 17.00 Uhr, Treuchtlingen^{**)}
Mi, 17.10., 17.00 Uhr, Gunzenhausen^{***)}
Mo, 22.10., 17.00 Uhr, Weißenburg^{*)}

Planen für das Wohnen im Alter - Wohnberatung Altmühlfranken

Dorothee Bucka, Koordinatorin der Senioren- und Wohnberatung
Mo, 15.10., 15.00 Uhr, Weißenburg^{*)}
Mi, 17.10., 15.00 Uhr, Treuchtlingen^{**)}
Mo, 22.10., 15.00 Uhr, Gunzenhausen^{***)}

Plötzlich Pflegebedürftig - Das PflegeFORUM Altmühlfranken informiert über Zuschüsse & Inanspruchnahme von Leistungen der Pflegekasse

Jennifer Frankl, Dipl. Pflegewirtin (FH) Regens – Wagner,
Beate Loy, AOK Bayern
Mi, 24.10., 17.30 Uhr Treuchtlingen^{**)}

Alle Vorträge sind kostenlos und ohne Anmeldung!

Informationen zu den Vorträgen und der Schulung finden Sie unter www.landkreis-wug.de/gesundheitsmarkt

^{*)} Weißenburg: Kiss, Westliche Ringstraße 2

^{**)} Treuchtlingen: Forsthaus, Am Schloßberg 1

^{***)} Gunzenhausen: Sonnenhof, Lindleinswasenstr. 28



Gesundheit geht vor!